

Профориентация: алгоритм выбора будущего

Решение о том, кем быть – одно из самых ответственных в жизни. Ведь на работе проходит как минимум треть жизни взрослого человека.

Шаг 1: правильный настрой

- Первым делом проникнитесь сознанием, что этот выбор вы должны сделать самостоятельно. В конце концов, это ваша и только ваша жизнь, а, следовательно, и ваш выбор, ответственность за который несете только вы.

Шаг 2: определение склонностей

- Постарайтесь для начала разобраться со своими интересами: чем вы хотели бы заниматься? Какие предметы из школьной программы вам нравятся? Чем вы любите заниматься в свободное время? Легко ли вам даются контакты с людьми, особенно посторонними? Многие вещи зависят от склонности к выполнению того или иного вида деятельности.

Шаг 3: исследование

- Прежде всего, консультанты по профориентации советуют трезво оценить себя: чего я хочу от себя и своей работы, кем я вижу себя через пять лет. Полезно как можно больше узнать о своей будущей специальности, используя все доступные источники.

Шаг 4: оцените ситуацию на рынке труда

- Простейший путь – взять несколько изданий с объявлениями о вакансиях, пройтись по интернет-сайтам о трудоустройстве, чтобы выяснить, какие специалисты требуются. Имеет смысл также воспользоваться прогнозами, которые составляют журналы и кадровые агентства. Сопоставив эти данные, определите, учеба в каком вузе и на каком факультете сулит наилучшие перспективы. Конечно, будем учитывать и то, что потребности рынка могут меняться. Но, скорее всего, спрос на специальности, которые востребованы сегодня, сохранится и тогда, когда вы окончите обучение.

Шаг 5: обратитесь за помощью к специалистам

- Если сомнения одолевают вас, обратитесь за помощью к специалистам – это может быть либо психолог, либо специалист психологической консультации.

Шаг 6: окончательный отбор

- Собрав информацию, составьте список основных ваших фаворитов из 5-10 позиций. Затем примените испытанный способ – лист бумаги с двумя колонками, где расставьте все «за» и «против» выбора той или иной специальности. Не жалейте на это времени. Проведите дополнительное, более детальное исследование и сделайте окончательный выбор. Это нелегко. Но эпоха Возрождения, когда жили люди-универсалы, как, например, Леонардо да Винчи, увы, прошла. И настала эра узких специалистов, досконально знающих свое дело.

Шаг 7: выдержим ли конкурс?

- Ну вот, вам вроде бы ясно, кем быть и куда поступать. Но если вы не совсем уверены в своих силах, стоит обратить внимание и на конкурс на выбранную специальность. Получить подробную информацию по конкурсам в прошлом году можно в соответствующих справочниках или позвонив непосредственно в соответствующее учреждение образования.



И даже если при расстановке приоритетов и скрупулезном подсчете всех плюсов и минусов вы чувствуете, что не лежит душа к «подходящей» работе, помните, что выбирать надо не только рассудком, но и сердцем – оно не обманет. А главное, никогда не позволяйте обстоятельствам определять вашу судьбу.